

JointHealthTM insight

Nouvelles sur la recherche, l'éducation et la défense du dossier de l'arthrite : Février 2025

Les grands esprits se rencontrent : Des rhumatologues, des chercheurs, des professionnels de la santé et des personnes atteintes d'arthrite se rencontrent à Calgary

L'Assemblée scientifique annuelle 2025 de la Société canadienne de rhumatologie (SCR) se tiendra à Calgary du 26 février au 1er mars prochains, et le comité ACE (*Arthritis Consumer Experts*) en présentera les faits saillants pour les Canadiens atteints d'arthrite. Parallèlement à l'Assemblée annuelle, l'Association des professionnels de la santé de l'arthrite (*AHPA*) organisera également son 17^e précurs annuel, conçu pour offrir une formation spécialisée et des mises à jour sur les avancées en matière de traitement de l'arthrite.

Dans cette édition du JointHealthTM insight, nous examinons de plus près ces deux organisations chefs de file dans le domaine de l'arthrite et le rôle qu'elles jouent dans l'amélioration des soins et du traitement des personnes souffrant d'arthrite.

Le rôle et l'importance de la SCR pour les personnes atteintes d'arthrite

La **Société canadienne de rhumatologie** est la principale organisation professionnelle de rhumatologues au Canada. Axée sur l'avancement de la science et de la pratique de la rhumatologie, la SCR joue un rôle déterminant dans l'amélioration



Dans ce numéro du JointHealthTM insight

Le rôle et l'importance de la SCR pour les personnes atteintes d'arthrite	Pg. 1
Gros plan sur la SCR	Pg. 2
Ce que vous devez savoir à propos de l'AHPA	Pg. 5
Le comité ACE : Votre source d'information concernant les faits saillants de l'Assemblée scientifique annuelle de la SCR	Pg. 6
L'impact de l'événement #CRArthritis	Pg. 7
Comment participer à l'événement #CRArthritis	Pg. 8



des soins aux patients atteints d'arthrite grâce à l'éducation, à la recherche, à la défense des intérêts des patients et à l'établissement de normes cliniques. Pour les plus de 6 millions de Canadiens touchés par l'arthrite, les efforts de la SCR se traduisent par un meilleur accès aux soins spécialisés, de meilleures options de traitement et une voix plus forte pour faire valoir les besoins des patients au sein du système de soins de santé.

L'engagement de la SCR en matière d'éducation permet aux rhumatologues, aux chercheurs, aux professionnels de la santé spécialisés dans l'arthrite et aux patients de rester informés des dernières avancées scientifiques et des pratiques cliniques dans ce domaine. L'Assemblée scientifique annuelle de la SCR sert de plateforme pour partager les résultats de la recherche, discuter des meilleures pratiques et favoriser la collaboration entre les fournisseurs de soins de santé. En 2025, le thème de l'Assemblée annuelle de la SCR est « Vers de nouveaux sommets : les innovations phares en rhumatologie » - reflète le travail assidu de la SCR pour faire avancer la recherche et favoriser les percées en matière de diagnostic, de traitement et de gestion des maladies rhumatismales.

L'Assemblée annuelle de la SCR met également l'accent sur l'innovation centrée sur le patient. Les conférences consacrées aux nouvelles thérapies, aux technologies de santé numérique et à la médecine personnalisée fournissent aux participants des informations exploitables qui améliorent directement les résultats pour les patients. Pour les personnes atteintes d'arthrite, cela se traduit par de meilleures options de traitement, une intégration plus rapide des résultats de la recherche dans la pratique clinique et un accent mis sur les plans de soins personnalisés.

Gros plan sur la SCR

Établir des normes d'excellence pour les soins de l'arthrite

La SCR élabore des **lignes directrices** de pratique clinique qui définissent la norme de soins pour les personnes atteintes d'arthrite dans tout le Canada. Ces lignes directrices sont fondées sur des recherches scientifiques rigoureuses et un consensus d'experts, ce qui permet aux rhumatologues et aux autres professionnels de la santé de fournir des soins cohérents et de grande qualité. Pour les patients, ces lignes directrices se traduisent par une amélioration du diagnostic et

des protocoles de traitement, y compris des recommandations pour une intervention précoce, la gestion des médicaments et le suivi à long terme de la maladie.

Par exemple, les lignes directrices de la SCR relatives à l'utilisation des médicaments biologiques (d'origine et biosimilaires) ont joué un rôle essentiel dans l'optimisation du traitement des patients souffrant d'arthrite inflammatoire, comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankylosante et l'arthrite psoriasique. Ces recommandations contribuent à garantir que les patients reçoivent des traitements efficaces adaptés à leurs besoins spécifiques.

Faire progresser la recherche pour améliorer les traitements

La SCR soutient et, par l'intermédiaire de sa Fondation, finance des initiatives de recherche visant à découvrir de nouvelles connaissances sur l'arthrite et les maladies apparentées grâce à des essais cliniques portant sur de nouveaux médicaments novateurs et à des études examinant les résultats à long terme des traitements existants.

Pour les personnes atteintes d'arthrite, cette recherche est synonyme d'accès à des traitements de pointe et d'une meilleure compréhension de leur maladie. La SCR collabore également avec des associations de patients afin d'impliquer les personnes arthritiques dans la conception et la mise en œuvre de la recherche, en veillant à ce que les études répondent aux défis et aux priorités du monde réel.

Responsabiliser les rhumatologues et les patients

Lorsque les rhumatologues disposent des connaissances et des compétences les plus récentes, ils peuvent offrir des soins plus efficaces et personnalisés. Les partenariats de la SCR avec le comité ACE et d'autres groupes de patients permettent de partager des ressources éducatives précieuses avec les personnes souffrant d'arthrite et de leur donner les moyens de prendre leur santé en main. En soutenant les initiatives d'éducation des patients, la SCR les aide à mieux comprendre leur maladie, les options de traitement et les pratiques d'autogestion de la santé. Par exemple, les ressources éducatives et les outils fournis par la SCR permettent aux rhumatologues et aux patients de surveiller les symptômes, d'adhérer aux plans de traitement et de modifier leur mode de vie en toute connaissance de cause, en complément des interventions médicales.



Lutter contre les inégalités en matière de santé

La SCR défend des politiques qui améliorent l'accès aux soins et s'attaquent aux obstacles systémiques au sein du système de santé. Partageant des priorités similaires en matière de politique publique, elle travaille avec le comité ACE ainsi qu'avec d'autres groupes de patients, agences gouvernementales et organismes de santé pour réduire les temps d'attente, améliorer l'accès au remboursement des médicaments, augmenter le nombre de rhumatologues en exercice et garantir le financement de la recherche sur l'arthrite.

Ce plaidoyer est particulièrement important pour lutter contre les inégalités en matière de soins. Par exemple, la SCR souligne la nécessité d'un accès équitable aux soins de l'arthrite pour les communautés autochtones, rurales et éloignées et les autres populations mal desservies, en veillant à ce que tous les patients reçoivent des soins appropriés en temps opportun.

Le précurs annuel de l'*AHPA*

L'**Association des professionnels de la santé de l'arthrite (AHPA)** (Le site en français est disponible en cliquant sur le bouton de choix de langue dans le coin inférieur droit de la page) se consacre à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes d'arthrite. Fondée pour rassembler un groupe diversifié de professionnels de la santé (physiothérapeutes, ergothérapeutes, infirmières praticiennes, diététiciens, chiropraticiens et travailleurs sociaux), l'*AHPA* favorise une approche collaborative du traitement de l'arthrite fondée sur le travail d'équipe, encourageant les professionnels de l'arthrite de divers domaines à partager leurs idées et à élaborer des plans de soins complets qui tiennent compte des complexités de l'arthrite.

Parallèlement à l'Assemblée scientifique annuelle de la SCR, l'*AHPA* organise chaque année un précurs conçu pour offrir une formation spécialisée et des mises à jour sur les avancées en matière de traitement de l'arthrite. Au fil des ans, le précurs a permis d'explorer en profondeur les recherches émergentes et d'offrir des séances pratiques de renforcement des compétences de même que des possibilités interactives de discuter d'études de cas complexes. En abordant des sujets spécifiques tels que les techniques thérapeutiques avancées, les stratégies de communication avec les patients et la coordination interdisciplinaire des soins, le précurs fournit aux participants les dernières techniques



AHPA

ARTHRITIS HEALTH
PROFESSIONS ASSOCIATION

de réadaptation, les stratégies de gestion de la douleur, les pratiques d'engagement des patients et les mises à jour en matière de recherche.

En outre, les séances de précours de l'*AHPA* ont proposé des témoignages de patients et des tables rondes mettant l'accent sur les expériences vécues par les personnes atteintes d'arthrite et contribuant à promouvoir des soins plus personnalisés, plus empathiques, et une meilleure coordination au sein de l'équipe de soins de santé de la personne arthritique.

Ce que vous devez savoir à propos de l'*AHPA*

Collaboration interdisciplinaire : Le fondement d'une prise en charge globale

L'arthrose et l'arthrite inflammatoire sont des maladies complexes qui affectent non seulement les articulations, mais aussi la santé mentale, la fonctionnalité physique et le bien-être social. En encourageant la collaboration entre les professions, l'*AHPA* veille à ce que les fournisseurs de soins de santé comprennent et répondent aux nombreux besoins différents des personnes atteintes d'arthrite. Par exemple, un patient souffrant de polyarthrite rhumatoïde peut bénéficier à la fois de physiothérapie pour améliorer sa mobilité et d'un soutien social pour s'adapter à son lieu de travail - une approche intégrative préconisée par l'*AHPA*.

Soutenir l'autogestion de la santé chez les patients

En fournissant des outils éducatifs et en collaborant avec d'autres professionnels de la santé, les membres de l'*AHPA* aident les patients à acquérir les connaissances et la confiance nécessaires pour gérer leur douleur, préserver leur mobilité et améliorer leur qualité de vie en général.

De nombreux membres de l'*AHPA* collaborent avec des organisations de défense des intérêts des patients, telles que le comité ACE, pour développer des ressources accessibles qui permettent aux patients de jouer un rôle actif dans la gestion de leur maladie, notamment sur des sujets tels que les programmes d'exercice, la gestion du stress et les techniques de protection des articulations. Ces ressources aident les patients à comprendre leur diagnostic, les options de traitement et l'importance des changements de mode de vie tels que l'exercice et la nutrition.





Promouvoir le changement systémique

L'*AHPA* préconise des changements systémiques pour améliorer le traitement de l'arthrite et les résultats pour les patients. L'organisation collabore avec les décideurs, les établissements de soins de santé et d'autres parties prenantes pour promouvoir des politiques qui améliorent l'accès aux soins, réduisent les temps d'attente pour les rendez-vous chez les spécialistes et garantissent le financement de la recherche sur l'arthrite. Pour les patients, ce plaidoyer aide à éliminer les obstacles à des soins efficaces et en temps opportun, en veillant à ce qu'ils reçoivent le soutien dont ils ont besoin quand ils en ont besoin.

Modèle de soins de l'arthrite dans le nord de l'Ontario

L'*AHPA* s'est associée à l'**Ontario Rheumatology Association** (*ORA*) dans le cadre d'un programme visant à améliorer les modèles de soins de l'arthrite dans le nord de l'Ontario. Le modèle de soins « en étoile » comprend des praticiens à rôle élargi formés comme praticiens cliniques avancés en soins de l'arthrite (*ACPAC ERPs*), travaillant dans les principales communautés du nord, qui fournissent des soins rhumatologiques en personne, un triage centralisé et une consultation virtuelle en partenariat avec des rhumatologues affiliés dans le sud de l'Ontario. Après un projet pilote réussi, l'*ORA* et l'*AHPA* ont reçu des fonds publics pour mettre en place le modèle à Thunder Bay et à North Bay, avec la participation d'administrateurs d'hôpitaux, d'un(e) *ACPAC* nouvellement formé(e), de rhumatologues en visite et de ceux qui consultent virtuellement. L'*ORA* et l'*AHPA* travaillent actuellement à la phase 4 du projet *ACPAC*, qui consistera à étendre le modèle en étoile à d'autres régions du nord de la province.

Le comité ACE : Votre source d'information concernant les faits saillants de l'Assemblée scientifique annuelle de la SCR

Le comité ACE prévoit d'organiser son 11^e événement annuel #CRArthritis lors de l'Assemblée de Calgary, en s'appuyant sur l'énorme succès de nos précédents événements Facebook/X en direct lors des assemblées annuelles de la Société canadienne de rhumatologie et de l'Association des professionnels de la santé de l'arthrite au Canada.

Le **Réseau de diffusion sur l'arthrite** (RDA), la plateforme numérique du comité ACE, diffusera des entrevues avec d'éminents rhumatologues, chercheurs, défenseurs des intérêts des patients et autres professionnels paramédicaux du Canada sur la chaîne YouTube et les pages Facebook et X du RDA tout au long des mois de février et mars prochains. Le Réseau de diffusion sur l'arthrite est la plus importante chaîne d'information sur l'arthrite dirigée par des patients au Canada. Elle présente les dernières nouvelles sur l'arthrite et offre de l'éducation aux patients. Le RDA a d'ailleurs le plus grand nombre de vidéos et de vues sur une chaîne YouTube canadienne consacrée à l'arthrite. Toutes les entrevues seront publiées sur la chaîne YouTube et les pages Facebook et X du RDA, accessibles à l'aide du mot-clic #CRArthritis.

L'impact de l'événement #CRArthritis

Accès accru aux connaissances d'experts et à la recherche de pointe :

L'événement #CRArthritis et la série de conférences offriront un accès en temps réel à certaines des principales voix en matière de soins de l'arthrite, y compris des rhumatologues, des chercheurs et des défenseurs des intérêts des patients. En partageant sur ses plateformes de médias sociaux, le RDA s'assurera que les idées précieuses et les progrès cliniques atteignent un large public, y compris les personnes qui n'ont peut-être pas accès à des soins rhumatologiques spécialisés. L'événement #CRArthritis contribuera à renseigner les personnes atteintes d'arthrite, qui seront mieux informées des dernières options de traitement, des résultats de la recherche et des stratégies de gestion de leur maladie, ce qui se traduira par une amélioration de leur autonomie et de leurs résultats en matière de santé.

Collaboration multidisciplinaire dans les soins de l'arthrite :

L'événement #CRArthritis réunira des experts de diverses disciplines pour discuter de sujets tels que les médicaments novateurs, les partenariats patient-clinicien et les approches de soins centrées sur le patient. Il favorisera une compréhension multidisciplinaire de l'arthrite pour les personnes arthritiques et améliorera les pratiques de soins partagés avec leur équipe de soins de santé.



Comment participer à l'événement #CRArthritis

Notre public est encouragé à participer activement en aimant, partageant, relayant et, surtout, en publiant des commentaires et des questions durant les entrevues. Vous pouvez également montrer votre soutien en suivant nos médias sociaux :

- **Facebook**
- **X**
- **YouTube**

Que vous soyez chercheur(euse), professionnel(le) de la santé, défenseur(euse) des intérêts des patients, enseignant(e), scientifique ou étudiant(e) qui présente ou assiste à l'Assemblée scientifique annuelle de la SCR et de l'AHPA, envoyez-nous un courriel à l'adresse suivante : feedback@jointhehealth.org pour réserver votre entrevue!

Nous remercions tout particulièrement la SCR et l'AHPA d'avoir inclus notre événement à leur assemblée annuelle.

Arthritis Consumer Experts (ACE)

Qui nous sommes

Le comité ACE (Arthritis Consumer Experts) et les membres de son équipe reconnaissent qu'ils se réunissent et travaillent sur le territoire traditionnel, ancestral et non cédé des peuples Salish de la Côte - x^wməθk^wəyəm (Musqueam), Sk̓wx̓wú7mesh (Squamish) et Səlílwəta?/Selilwitulh (Tsleil-Waututh).

Arthritis Consumer Experts est exploitée à titre d'organisation à but non lucratif et offre aux Canadiens et Canadiennes atteints d'arthrite une formation et de l'information fondées sur la recherche. Nous aidons les personnes vivant avec n'importe quelle forme d'arthrite à prendre en charge leur maladie et à prendre part au processus décisionnel concernant la recherche et les soins de santé. Les activités d'ACE sont orientées par les membres et dirigées par son Conseil consultatif formé de professionnels de la santé, de scientifiques et de patients. Pour en savoir plus sur ACE, rendez-vous à www.jointhehealth.org.

Principes directeurs et reconnaissance de financement

Les soins de santé constituent un droit de la personne. Ceux qui oeuvrent dans le domaine des soins de santé, surtout s'ils peuvent tirer profit de la maladie d'autrui, ont la responsabilité morale d'examiner les actes qu'ils posent et leurs conséquences à long terme et de s'assurer que tous en bénéficient. Ce principe équitable devrait être adopté par le gouvernement, les citoyens et les organismes à but lucratif et à but non lucratif. Il est une quasi-nécessité et le meilleur moyen de contrebalancer l'influence d'un groupe particulier. À la fin de l'année, toute somme résiduelle du budget annuel d'ACE est réinvestie pour soutenir les programmes de base de l'année suivante, au profit des Canadiennes et Canadiens atteints d'arthrite.

Depuis les 21 dernières années, le comité ACE a toujours respecté l'engagement qu'il a pris envers ses membres et abonnés, ses collaborateurs professionnels et le public, afin d'effectuer son travail de façon indépendante et libre de

l'influence de ses donateurs.

Dans le but d'assurer à ses employées, collaborateurs, membres et abonnés qu'il dirige l'organisation avec intégrité et en se conformant à la loi et aux normes les plus élevées en matière d'éthique, le comité ACE a adopté un ensemble de principes directeurs rigoureux :

- Le comité ACE sollicite des subventions auprès d'organismes privés et publics pour soutenir ses programmes et plans de base et attribue ces fonds, libre de toute influence;
- Le comité ACE divulgue les sources de financement de toutes ses activités;
- Le comité ACE ne fait aucunement la promotion de « marques », de produits ou de programmes dans son matériel, sur son site Web ou à même ses activités ou programmes éducatifs;
- Le personnel du comité ACE n'a droit à aucune participation financière ni ne reçoit de bénéfice personnel non financier de la part d'organismes liés au domaine de la santé;
- Le comité ACE identifie la source de tout matériel et document utilisés;
- Le comité ACE développe des prises de position sur les produits, services et politiques en matière de santé, en collaboration avec les consommateurs atteints d'arthrite, le milieu de l'enseignement, les fournisseurs de soins de santé et le gouvernement, en conservant son libre arbitre, sans influence ou contrainte émanant de ses sources de financement ou d'autres; le personnel du comité ACE ne partage aucune activité sociale avec le personnel d'organismes supporteurs;
- Cheryl Koehn ne possède pas d'actions ou de participation financière dans aucun des organismes supporteurs, publics ou privés.

Remerciement

ACE remercie Arthrite-recherche Canada (ARC) d'avoir effectué la révision scientifique de tout le matériel JointHealth™ et du comité ACE.

Reconnaissance de financement

Au cours des 12 derniers mois, ACE a reçu des subventions sans restrictions des organisations suivantes: Amgen Canada, Arthrite-recherche Canada, Association canadienne de rhumatologie, Biogen Canada, Celltrion Healthcare Canada, Forum canadiennes biosimilaires, JAMP Pharma, Novartis Canada, Organon Canada, Pfizer Canada, Sandoz Canada, UCB Canada, la Société canadienne de rhumatologie, et l'Université de la Colombie-Britannique.

Décharge

Les renseignements contenus dans le présent bulletin ne doivent pas être invoqués pour suggérer un traitement pour un individu particulier ou remplacer la consultation d'un professionnel de la santé qualifié qui connaît les soins médicaux dont vous avez besoin. Si vous avez des questions sur les soins liés à votre santé, veuillez consulter votre médecin.



ACE Arthritis
Consumer
Experts

#210 - 1529 West 6th Avenue
Vancouver BC V6J 1R1
t: 604.974.1366

feedback@jointhehealth.org

www.jointhehealth.org

ACE ne fait jamais la promotion de marques, de produits ou de programmes dans sa documentation ou son site Web ni au cours de ses programmes ou activités de formation.

© Arthritis Consumer Experts 2025