



**Répondez à l'enquête du comité ACE sur l'arthrite et l'exercice !**  
*Chaque petit effort compte et il n'est jamais trop tard pour commencer.*

Faire de l'exercice régulièrement peut relever du défi. Le temps est compté, les ressources sont difficiles d'accès, ou encore, on ne sait pas exactement quels sont les « meilleurs » exercices à faire.

Afin d'en savoir plus sur ce que nous pouvons faire pour soutenir les personnes atteintes d'arthrite dans leur démarche d'exercice, le comité ACE (Arthritis Consumer Experts) lance son « Enquête sur l'exercice ». Vos réponses nous aideront à développer des outils et des programmes éducatifs pour vous soutenir au mieux dans votre parcours avec l'arthrite. Cette enquête s'adresse aux personnes atteintes d'une forme quelconque d'arthrite. Il vous faudra environ 10 minutes pour y répondre. Votre identité ne sera pas connue et vos réponses seront anonymes. Les résultats de l'enquête seront sauvegardés dans une base de données sécurisée. **La date limite pour répondre à l'enquête est le 31 mars 2022.**

**Cliquez ici pour répondre au questionnaire de l'enquête:**

**<https://www.surveymonkey.com/r/ACESurveyExercise?lang=fr>**

Nous vous remercions sincèrement pour votre temps et votre participation !

*Le comité ACE*