

À tous les consommateurs atteints d'arthrite

Le comité ACE (Arthritis Consumer Experts) et le centre Arthrite-Recherche Canada s'associent à Pharmaprix/Shoppers Drug Mart



Dépistage gratuit et information sur l'arthrite maintenant disponibles auprès de votre pharmacien Pharmaprix/Shoppers Drug Mart

Le comité ACE (Arthritis Consumer Experts) et le centre Arthrite-Recherche Canada (ARC) ont conclu une entente de partenariat de trois ans avec Pharmaprix/Shoppers Drug Mart qui fera une différence considérable dans la vie des personnes atteintes d'arthrite et leurs familles.

Dans le cadre de ce partenariat, les pharmaciens de plus de 1 200 établissements Pharmaprix/Shoppers au Canada offriront des outils précieux et de l'information facilement accessible sur la prévention, la détection, le dépistage, le traitement et la recherche sur l'arthrite, afin d'aider des millions de Canadiennes et Canadiens à mieux comprendre cette maladie. Cette initiative a été annoncée à Toronto, dans le cadre d'un lancement officiel en présence de Rona Ambrose, ministre fédéral de la Santé, Dre Jane Aubin, directrice scientifique et vice-présidente des Instituts de recherche en santé du Canada, Domenic Pilla, président et directeur général de Shoppers Drug Mart, de même que la direction du comité ACE et de l'ARC.

Prenant la parole dans le cadre de l'annonce du partenariat, la présidente et fondatrice du comité ACE, Cheryl Koehn, mentionnait que : « *Le partenariat avec Pharmaprix/Shoppers soulève beaucoup d'enthousiasme dans la collectivité arthritique. L'entreprise a pignon sur rue dans tous les grands centres du Canada, là où précisément vivent et travaillent plus de 4,6 millions de Canadiennes et Canadiens atteints d'arthrite. Le pharmacien est un membre essentiel de l'équipe de soins du patient arthritique. Maintenant, les pharmaciens Pharmaprix seront en mesure de partager de précieux éléments d'information sur l'arthrite et de détecter ou confirmer la présence d'arthrite chez les patients grâce à des programmes novateurs liés à l'éducation des consommateurs, et ce, au comptoir de leur officine.* »

Quels seront pour vous les avantages de ce partenariat ? ▶▶▶2

Au cours du lancement, la ministre Ambrose a commenté ainsi le partenariat : « *Notre gouvernement soutient les initiatives qui permettent aux Canadiennes et Canadiens d'améliorer leur qualité de vie et de mieux gérer leur santé. Nous sommes heureux d'avoir financé la recherche ayant contribué au développement de ce programme novateur qui améliorera la qualité de vie des Canadiennes et Canadiens atteints d'arthrite.* »

PHARMAPRIX 


Arthritis Consumer ExpertsTM

 Arthritis Research Centre of Canada
Arthrite-recherche Canada

Pharmaprix/Shoppers Drug Mart offrira à l'intention des consommateurs des outils et de l'information sur l'arthrite fondée sur des preuves dans plus de 1 200 de ses établissements, partout au Canada.

Quels seront pour vous les avantages de ce partenariat ? Les consommateurs pourront bénéficier de consultations individuelles avec un pharmacien dans une des plus importantes pharmacies au détail du Canada, grâce à des outils développés dans le cadre de ce partenariat et axés sur la prévention, la détection et la gestion de l'arthrite.

Pendant la consultation, le pharmacien passe en revue les renseignements de santé et les données provenant d'un auto-examen de dépistage afin de dégager les recommandations appropriées et personnalisées, fondées sur les résultats les plus récents de la recherche.

« Les pharmaciens Pharmaprix prennent déjà une part très active dans la gestion de maladies chroniques complexes comme le diabète et les maladies cardiaques. Et maintenant, ils ajoutent l'arthrite à la liste », nous dit Domenic Pilla, président et chef de la direction de Shoppers Drug Mart. « En s'impliquant de plus en plus dans la gestion de maladies chroniques complexes, les pharmaciens contribuent à l'amélioration des soins au patient tout en diminuant le fardeau qu'elles imposent au système de santé ».

En préparation de l'annonce officielle du partenariat, le comité ACE et l'ARC ont contribué à la mise au point d'outils spécifiquement conçus pour assister les pharmaciens des établissements Pharmaprix participants dans leurs consultations avec les patients à propos de leur risque personnel de développer l'arthrite et la formulation de recommandations concernant la prévention et le traitement de l'arthrite.

Les pharmaciens Pharmaprix disposeront des outils d'information et de dépistage de l'arthrite suivants :

- **Questionnaire à l'intention du pharmacien sur l'arthrose du genou :** Questionnaire sensible, rentable et reposant sur des preuves scientifiques, conçu à l'intention des pharmaciens pour aider à l'identification chez les patients d'un début d'arthrose du genou non encore diagnostiquée.
- **Lettre au médecin :** Lettre validée afin d'informer le médecin généraliste de la présence d'arthrose, ainsi que des résultats de la revue d'utilisation des médicaments.
- **Revue d'utilisation des médicaments :** Revue d'utilisation des médicaments contre la douleur et les risques d'effets secondaires gastro-intestinaux, fondée sur des données factuelles et prouvée scientifiquement.
- **Outil de dépistage de l'arthrite, pour usage en pharmacie :** Outil de dépistage de l'arthrite pour usage en pharmacie afin d'aider les consommateurs à effectuer un auto-examen de dépistage de l'arthrose ou de la polyarthrite rhumatoïde intégrant les plus récents critères de classification de l'American College of Rheumatology et de la Société canadienne de la rhumatologie et à profiter des renseignements additionnels fournis par le pharmacien.

De plus, en collaboration avec Shoppers Drug Mart, le comité ACE et l'ARC ont développé des versions en ligne de l'outil de dépistage de l'arthrite, une

version pour les hommes à bit.ly/19MqOHw et une deuxième adaptée aux femmes à bit.ly/1d90OYQ. Ces outils en ligne sont d'une importance inestimable pour les consommateurs qui les utiliseront pour détecter la présence d'arthrite et ainsi prévenir ou retarder l'apparition de l'arthrite ou les dommages causés par l'arthrite.

« Nous sommes ravis que Pharmaprix mette à contribution notre recherche en lançant cette importante initiative dans son réseau de pharmacies », nous dit Dr John Esdaile,

directeur scientifique du centre Arthrite-Recherche Canada. « Dans le cas de l'arthrite, un diagnostic précoce est crucial pour arrêter la progression de la maladie. C'est pourquoi l'équipe dirigée par Carlo Marra, chercheur scientifique au centre ARC, a investi énormément d'énergie dans le développement d'un outil de dépistage à l'intention des pharmaciens. Nous espérons que nos concitoyens profiteront de ce programme et auront ainsi accès aux soins dont ils ont besoin pour améliorer leur santé et leur qualité de vie ».

Pharmaprix/Shoppers Drug Mart est la plus grande chaîne de pharmacies au Canada. À ce titre, l'entreprise est en mesure d'offrir ces programmes de soutien en santé, à l'échelle nationale, et de proposer de plus nombreux points de service que tout autre établissement de services pharmaceutiques au pays.

Le pharmacien : un membre essentiel de votre équipe de soins

Consulter avec régularité votre équipe de soins de santé, qui comprend votre médecin et votre pharmacien, constitue une étape importante pour la protection de votre santé. Le médecin dispose des détails de vos antécédents médicaux et de la formation pour établir un diagnostic ou prendre une décision concernant votre traitement.

Cela dit, les gens consultent huit fois plus souvent leur pharmacien que leur médecin généraliste. Si l'on tient compte de la fréquence à laquelle les gens se procurent des médicaments en vente libre comme l'acétaminophène, les suppléments alimentaires, les attelles et les médicaments d'ordonnance, le pharmacien est une ressource précieuse. Non seulement possède-t-il la formation nécessaire pour préparer et dispenser les médicaments prescrits par le médecin, mais il peut également :

- fournir des renseignements à propos de la posologie;
- identifier les interactions et les effets secondaires, autant d'un médicament prescrit qu'en vente libre;
- donner des conseils ou des traitements non médicamenteux;
- administrer les vaccins;
- adapter certains types d'ordonnance;
- fournir des revues d'utilisation de médicaments.

Le pharmacien peut également exercer une surveillance des médicaments pour en déterminer l'efficacité et l'innocuité et par la suite faire le suivi avec les patients afin de s'assurer que le médicament est utilisé et fonctionne comme prévu.

Enfin, les services pharmaceutiques sont en voie de devenir un aspect important de la réforme des soins de santé au Canada. Dans certaines provinces, le pharmacien peut maintenant assister le médecin pour les renouvellements d'ordonnance et au besoin le cas échéant, ajuster la posologie et administrer les vaccins, faisant donc économiser du temps et de l'énergie aux patients qui évitent ainsi les déplacements multiples au bureau du médecin.

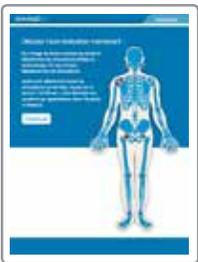
Si vous souffrez d'arthrite, vous passez probablement beaucoup de temps avec des professionnels de la santé différents, comme le médecin de famille, le rhumatologue, le pharmacien, le physiothérapeute, l'ergothérapeute, le chirurgien orthopédique ou la diététiste. Alors imaginez que vous êtes le gestionnaire de votre plan de traitement, la personne qui décide quels professionnels feront partie de son équipe de soins contre l'arthrite. Dès que vous commencez à former votre équipe en obtenant les références pour consultation auprès de différents professionnels de la santé, il y a certaines étapes à suivre pour bénéficier au maximum du temps que vous consacrera chaque membre de votre « équipe ».

Le pharmacien et vos médicaments

Si vous commencez à prendre un nouveau médicament contre l'arthrite, l'outil de dépistage de l'arthrite représente également un excellent moyen, pour vous et votre pharmacien, d'exercer une surveillance de vos symptômes et de l'efficacité de votre traitement. Il s'agit maintenant de s'assurer que vous retirez le maximum de bienfaits de vos médicaments et d'empêcher l'aggravation de la maladie.

Les médicaments représentent souvent une part essentielle d'un plan de traitement efficace de l'arthrite et les nouveautés dans le domaine ont élargi le champ d'options pour les personnes qui en sont atteintes. Néanmoins, les décisions entourant les médicaments restent très difficiles à prendre. Connaître tous les faits et les options de traitement vous permettant de faire le bon choix devient donc essentiel pour prendre une décision avec laquelle vous serez confortable.

Le pharmacien est un expert en matière de médicaments et de leur fonctionnement prévu dans l'organisme. Il peut fournir des renseignements précis sur les points à vérifier, comme par exemple, si le médicament fonctionne réellement comme prévu, s'il cause des problèmes, comment et quand le prendre et les conséquences de l'oubli d'une dose.



La parole est aux Canadiennes atteintes d'arthrite

Des 4,6 millions de Canadiens ayant reçu un diagnostic d'arthrite et vivant au jour le jour avec la maladie, 2,8 millions (deux sur trois) sont des femmes. Ce sont les différences physiologiques et physiques des femmes et des hommes qui font que les femmes sont plus susceptibles de souffrir de certaines formes d'arthrite comme le lupus, la polyarthrite rhumatoïde et l'arthrose.

La recherche a démontré que des facteurs comme l'espérance de vie plus longue, les différences hormonales et le mode de vie pouvaient expliquer cette prévalence plus élevée de l'arthrite chez les femmes. Les femmes atteintes d'arthrite signalent davantage d'incapacité que les hommes. Au travail, l'arthrite est la maladie la plus citée comme cause d'incapacité par les Canadiennes.

Une enquête nationale effectuée cette année par Vision Critical et commandée par le comité ACE, l'ARC et Shoppers et à laquelle plus de 1 000 femmes atteintes d'arthrite ont répondu indiquait que les femmes canadiennes souffrant d'arthrite identifient, en tête de liste de leurs priorités, la santé et le bien-être. Cependant, elles mentionnent également qu'elles ne sont pas convaincues d'avoir facilement accès aux faits essentiels et qui pourraient même leur sauver la vie sur le dépistage, les symptômes, les médicaments contre l'arthrite et sur tout ce qu'elles peuvent faire chaque jour pour protéger leurs articulations et mieux gérer la douleur.

Selon l'enquête, la diminution de la raideur et des dommages articulaires et savoir comment soulager et gérer la douleur figurent parmi les

enjeux les plus importants pour les répondantes. Plus de la moitié des femmes ont également indiqué que leur état de santé actuel les limitait dans la poursuite d'activités physiques plus intenses, comme la course, monter des escaliers, soulever des objets lourds et pratiquer un sport.

Dans le cadre de ce partenariat, le comité ACE et l'ARC ont collaboré avec Pharmaprix/Shoppers Drug Mart à l'élaboration d'un programme arthritique spécifiquement conçu pour les femmes vivant au quotidien avec l'arthrite, *WOMEN: Body, Mind, Spirit*. Un des aspects clés du programme consiste à doter les pharmaciens d'un arsenal de conseils et d'outils afin d'aider les femmes à évaluer la santé de leurs articulations et à prévenir puis gérer l'arthrite. Nous avons spécifiquement conçu le **Guide de soins de santé de l'arthrite** à l'intention des femmes afin de leur offrir un accès personnalisé aux soins de santé de l'arthrite, où et quand elles en ont besoin.

« Pour les femmes présentant des symptômes comme la raideur, le gonflement ou l'inflammation des articulations, plusieurs options permettent de prévenir l'aggravation de la maladie. Un pharmacien Pharmaprix peut offrir une foule de trucs et de conseils pratiques sur le régime alimentaire, l'exercice et la gestion des médicaments pour aider les femmes à détecter et gérer la maladie de façon précoce. C'est un élément clé pour retarder les effets de la maladie et son impact potentiel sur d'autres aspects de leur vie, comme prendre soin de leurs enfants, participer activement au marché du travail et prendre plaisir à leur vie de tous les jours, » nous confie Jeannette Wang, VVP des Services pharmaceutiques et Affaires

professionnelles chez Shoppers Drug Mart.

Le comité ACE et l'ARC ont collaboré avec Shoppers Drug Mart au développement du contenu du site Web de Shoppers Drug Mart pour aider les femmes à gérer l'arthrite. Peu importe à quelle étape de sa vie elle se trouve, la femme atteinte d'arthrite peut améliorer la qualité de sa vie familiale, sociale et professionnelle en apprenant quelques trucs pratiques pour accomplir les tâches quotidiennes, protéger ses articulations et commencer un programme de nutrition et de remise en forme. Visitez le programme sur l'arthrite pour les femmes de Shoppers Drug Mart à bit.ly/15o4jsS pour découvrir une foule de conseils pratiques et de trucs utiles comme :

- **Arthrite 101** : Qu'est-ce que l'arthrite ? Pourquoi cette maladie est-elle plus fréquente chez les femmes ? Quel rôle peuvent jouer l'alimentation et certains types d'exercice, comme le yoga ou le Pilates, dans la gestion de la douleur et de la raideur articulaire, de même que dans le contrôle de la maladie ?
- **Dans la force de l'âge** : Les effets de l'arthrite sur les jeunes femmes, leur carrière, leur vie amoureuse et leurs aspirations familiales.
- **Mère et patron à la fois** : L'impact de l'arthrite sur la capacité parentale des femmes et leur habileté à grimper les échelons dans leur vie professionnelle. Voyez comment les femmes atteintes d'arthrite ont appris à jongler avec ces deux aspects de leur vie.

Nouveauté : outil de dépistage de l'arthrite à l'intention des femmes

Avec l'aide du pharmacien

Un diagnostic d'arthrite chez la femme peut être sérieux et ne devrait jamais être pris à la légère.

Pour les femmes aux prises avec une forme d'arthrite, peu importe laquelle, un diagnostic et un traitement précoces sont des éléments essentiels. Un diagnostic juste constitue une première étape vers le contrôle de l'arthrite qui peut être ensuite suivie par une action précise, sous la forme d'un plan de traitement.

Pour aider les femmes à mieux comprendre leur niveau de risque de développer une forme d'arthrite, le comité ACE et l'ARC, en collaboration avec Pharmaprix/Shoppers Drug Mart, ont participé à l'élaboration du premier et unique programme de dépistage de l'arthrite au Canada conçu spécifiquement pour les femmes :

Outil de dépistage de l'arthrite à l'intention des femmes. Le programme aide également les femmes atteintes d'arthrite et leur pharmacien à exercer une surveillance des symptômes et de l'effet des médicaments pour empêcher l'aggravation de la maladie.

Dans le cadre de leur consultation avec le pharmacien, les femmes seront guidées tout au long de l'examen articulaire et du questionnaire visant à évaluer leur risque de développer une forme d'arthrite. Dans l'éventualité où plus d'information ou un traitement était nécessaire, le pharmacien peut alors référer sa patiente au professionnel de la santé approprié (c.-à-d. médecin, physiothérapeute, ergothérapeute ou diététiste).

À faire soi-même

Le comité ACE et l'ARC ont également collaboré avec Shoppers Drug Mart pour la production d'une version en ligne de l'outil de dépistage de l'arthrite à l'intention des femmes afin d'aider les femmes à prévenir ou retarder l'apparition de la maladie.

Examen articulaire et questionnaire interactif, l'outil de dépistage de l'arthrite à l'intention des femmes analysera vos réponses et communiquera les résultats de son analyse pour aider au dépistage de l'arthrite, relever les symptômes et fournir l'information nécessaire à la gestion de la forme d'arthrite qui vous affecte.

Une fois le diagnostic fourni, l'outil de dépistage en ligne peut être utilisé pour aider les femmes à faire le suivi de leur forme d'arthrite. Elles peuvent revenir à l'étape d'évaluation pour vérifier certaines articulations précises et présenter les résultats à leur médecin pour un suivi ultérieur.

Connaître vos facteurs de risque

Chez les pharmacies Pharmaprix participantes, suivez les étapes de l'**outil de dépistage de l'arthrite à l'intention des femmes**, qui consiste en un examen articulaire et un questionnaire à remplir, avec le pharmacien Pharmaprix pour déterminer si cette douleur persistante dans votre genou est simplement due à une blessure ou à la présence d'arthrite.

L'**outil de dépistage de l'arthrite à l'intention des femmes** est le premier et le seul programme de dépistage de l'arthrite au Canada conçu spécifiquement pour les femmes.

Si vous pensez souffrir d'arthrite ou si vous éprouvez de la douleur aux articulations, transmettez aujourd'hui les résultats de ce dépistage personnalisé à bit.ly/1d90UYQ



Au sujet d'Arthritis Consumer Experts

Qui nous sommes

Arthritis Consumer Experts (ACE) offre aux Canadiens et Canadiennes atteints d'arthrite une formation fondée sur la recherche, une formation en sensibilisation à l'arthrite, un lobby influent et de l'information. Nous aidons les personnes vivant avec n'importe quelle forme d'arthrite à prendre en charge leur maladie et à prendre part au processus décisionnel concernant la recherche et les soins de santé. Les activités d'ACE sont orientées par les membres et dirigées par des personnes atteintes d'arthrite, d'éminents professionnels de la santé et le Conseil consultatif d'ACE. Pour en savoir plus sur ACE, rendez-vous à www.jointhehealth.org

Principes directeurs et reconnaissance de financement

Les soins de santé constituent un droit de la personne. Ceux qui oeuvrent dans le domaine des soins de santé, surtout s'ils peuvent tirer profit de la maladie d'autrui, ont la responsabilité morale d'examiner les actes qu'ils posent et leurs conséquences à long terme et de s'assurer que tous en bénéficient. Ce principe équitable devrait être adopté par le gouvernement, les citoyens et les organismes à but lucratif et à but non lucratif. Il est une quasi-nécessité et le meilleur moyen de contrebalancer l'influence d'un groupe particulier. ACE réinvestit tout profit provenant de ses activités dans ses programmes de base pour les Canadiens et Canadiennes vivant avec l'arthrite.

Pour séparer totalement son programme, ses activités et ses opinions de celles des organisations qui soutiennent financièrement son travail, ACE respecte les principes directeurs suivants :

- ACE demande uniquement des subventions sans restrictions à des organismes privés et publics pour soutenir ses programmes de base.
- Aucun employé d'ACE ne reçoit des titres participatifs d'une organisation oeuvrant dans le domaine de la santé ni ne profite d'un appui non

financier fourni par une telle organisation.

- ACE divulgue toutes les sources de financement de toutes ses activités.
- Les sources de tout le matériel et de tous les documents présentés par ACE sont fournies.
- Libre de toute préoccupation ou contrainte imposée par d'autres organisations, ACE prend position sur les politiques de santé, les produits et les services en collaboration avec les consommateurs atteints d'arthrite, le milieu universitaire, les fournisseurs de soins de santé et le gouvernement.
- Les employés d'ACE ne participent jamais à des activités sociales personnelles avec des organisations qui appuient ACE.
- ACE ne fait jamais la promotion de marques, de produits ou de programmes dans sa documentation ou son site Web ni au cours de ses programmes ou activités de formation.

Remerciement

ACE remercie Arthrite-recherche Canada (ARC) d'avoir effectué la révision scientifique de JointHealth™.



Arthritis Research Centre of Canada
Arthrite-recherche Canada

Reconnaissance de financement

Au cours des 12 derniers mois, le comité ACE a reçu des subventions sans restrictions de la part de : Bristol-Myers Squibb Canada, Centre de recherche sur l'arthrite du Canada, Corporation AbbVie, Amgen Canada, GlaxoSmithKline, Hoffman-La Roche Canada Ltée, Instituts de recherche en santé du Canada, Janssen Inc., Pfizer Canada et Takeda Canada Inc. ACE a également reçu des dons privés provenant des membres de la collectivité arthritique (personnes souffrant d'arthrite) de partout au Canada. Le comité ACE remercie ces organismes privés et publics de même que les membres de la collectivité arthritique pour leur soutien.



1228 Hamilton Street, Bureau 200 A
Vancouver, C.-B. V6B 6L2

t: 604.974.1366

e: feedback@jointhehealth.org
www.jointhehealth.org

ACE ne fait jamais la promotion de marques, de produits ou de programmes dans sa documentation ou son site Web ni au cours de ses programmes ou activités de formation.

© ACE Planning & Consulting Inc. 2013

Décharge

Les renseignements contenus dans le présent bulletin ou toute autre publication du comité ACE ne sont fournis qu'à titre informatif. Ils ne doivent pas être invoqués pour suggérer un traitement pour un individu particulier ou pour remplacer la consultation d'un professionnel de la santé qualifié qui connaît les soins médicaux dont vous avez besoin. Si vous avez des questions sur les soins de santé, consultez votre médecin. Vous ne devez jamais vous abstenir de suivre l'avis d'un médecin ou tarder à consulter un médecin à cause de ce que vous avez lu dans toute publication du comité ACE.



1228 Hamilton Street, Bureau 200 A, Vancouver, C.-B. V6B 6L2

