

La dépression et l'anxiété réduisent la capacité d'une personne à gérer et à supporter la douleur.

Vivre quotidiennement avec la douleur exacerbe votre anxiété et votre état dépressif.

## **Coincé dans cercle vicieux ?**

**L'arthrite peut entraîner un état dépressif et (ou) de l'anxiété qui, en retour, peuvent aggraver l'arthrite.**

Les patients peuvent alors se retrouver prisonniers d'un cercle vicieux où règnent douleur, santé déficiente et humeur pessimiste, ce qui peut altérer de façon importante la gestion et l'évolution de l'arthrite dont ils souffrent.

Les personnes souffrant d'AI et de dépression ont tendance à avoir plus de restrictions fonctionnelles, sont moins susceptibles de respecter leur plan de traitement et sont plus à risque de développer d'autres problèmes de santé.