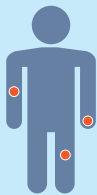


IÉléments clés

Modèle de soins pour l'arthrite inflammatoire

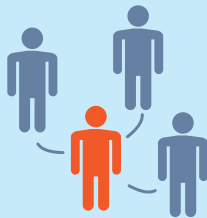
Reconnaître les symptômes et demander des soins



Chaque patient doit réaliser que l'arthrite inflammatoire n'est pas que de l'arthrite, « tout simplement » – l'inflammation articulaire, la douleur et la fatigue sont des symptômes distinctifs

« Mes articulations ont commencé à être raides et douloureuses. Alors j'ai pris rendez-vous avec mon médecin »
– Claire

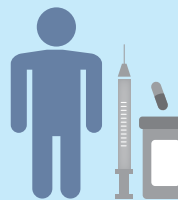
Obtenir des soins spécialisés



Identification précoce, évaluation et référence pour consultation avec les spécialistes appropriés : des étapes essentielles de la gestion efficace de la maladie

« J'ai toute l'aide dont j'ai besoin, quand j'en ai besoin »
– Liu

Gestion médicale



La gestion de l'arthrite inflammatoire est complexe et exige un suivi cohérent et fréquent avec un spécialiste de l'arthrite pour s'assurer de l'efficacité du traitement et des soins

« Quand je remarque des changements importants dans l'évolution de ma maladie, je joins mon spécialiste avant que les choses ne s'aggravent »
– Arjun

Soins partagés



Les décisions relatives au traitement devraient être le résultat d'une entente entre le patient et l'équipe de soins
Le patient doit respecter le plan de traitement, y compris les modifications appropriées à ses habitudes de vie

« Tous les membres de mon équipe de soins sont sur la même longueur d'onde, moi comprise. Je comprends et j'accepte mon plan de traitement »
– Sarah

Autogestion



Le patient doit être bien informé sur sa maladie et sur l'importance de respecter à la lettre le plan de traitement

« Je possède les connaissances, les compétences et les ressources pour choisir l'autogestion »
– Geeta

Ressources pour le patient

Modèle de soins pour l'arthrite inflammatoire

Comité ACE -
JointHealth
jointhealth.org



Application ArthritisID

- Disponible sur l'Apple Store
- Offre de l'information fondée sur des preuves et contribue au dépistage, au traitement et à la gestion de l'arthrite

Rubrique Pleins feux :

- Cliquer sur « À propos de l'arthrite » sur le site Jointhealth.org
- Feuillettes d'information sur différentes formes d'arthrite faciles à lire

Fiche-rapport et Guide sur les médicaments contre l'arthrite

- Consulter la section « Programmes » du site Jointhealth.org
- Information sur le choix de médicaments disponibles, les effets indésirables, les voies d'administration et la couverture par le régime public, d'une province à l'autre

Échange-Biosim

- Cliquer sur l'onglet « Échange Biosim » sur le site Jointhealth.org
- Plateforme d'information offrant l'actualité la plus récente et des analyses de fond sur les biosimilaires

Éducation JointHealth™

- Consulter la section « Programmes » du site Jointhealth.org
- Un programme de formation en ligne pour aider les patients à jouer pleinement leur rôle de leader de leur équipe de soins

JointHealth™ express

- Consulter la section « Programmes » du site Jointhealth.org
- Les dernières nouvelles sur l'arthrite, présentées en français et en anglais

Société de l'arthrite
arthrite.ca



Vérification des symptômes de l'arthrite

- Cliquer sur l'onglet « À propos de l'arthrite » sur le site arthrite.ca
- Un outil simple à utiliser qui aide les patients à communiquer efficacement avec leurs fournisseurs de soins de santé à propos des symptômes qu'ils éprouvent

Guide des médicaments

- Consulter l'onglet « Traitement », puis cliquer sur « Médicaments » sur le site arthrite.ca
- Aide les patients à prendre des décisions éclairées à propos de leur plan de traitement
- Comprend la posologie, l'efficacité, les effets indésirables et les avertissements

Votre professionnel de la santé et vous

- Consulter l'onglet « Soutien et éducation », puis cliquer sur « Apprentissage en ligne » sur le site arthrite.ca
- Un guide pour avoir des conversations efficaces avec différents membres de votre équipe soignante

Santé mentale et bien-être

- Consulter l'onglet « Soutien et éducation », puis cliquer sur « Apprentissage en ligne » sur le site arthrite.ca
- Offre des conseils pour gérer vos émotions liées au fait de vivre avec une maladie chronique

Alliance canadienne
des arthritiques
arthritispatient.ca



Charte des personnes atteintes d'arthrite

- Consulter l'onglet « Projets » du site arthritispatient.ca
- Décrit les droits et responsabilités des patients arthritiques

Grossesse et ressources parentales (avec l'arthrite)

- Consulter l'onglet « Renseignements et ressources » du site arthritispatient.ca
- Recherche traitant de la grossesse et du rôle parental quand on est atteint d'arthrite

Ressources générales

- Consulter l'onglet « Renseignements et ressources » du site arthritispatient.ca
- Liste de ressources supplémentaires fiables pour les patients

Arthrite-recherche
Canada
arthritisresearch.ca



Projet « ANSWER » (en anglais seulement)

- Consulter l'onglet « Tools » du site arthritisresearch.ca
- Outil pour aider les patients atteints de PR à déterminer si la méthotrexate est le bon choix de traitement pour eux

Guide « Lifestyle Management » (en anglais seulement)

- Consulter l'onglet « Tools » du site arthritisresearch.ca
- Plus de 150 techniques pour la vie de tous les jours; créé par des patients, pour les patients

Recherche en cours

(en anglais seulement)

- Consulter l'onglet « Research » du site arthritisresearch.ca
- Toutes les recherches en cours et complétées sur l'arthrite au Canada
- Possibilités de participation des patients

Conseil consultatif des patients arthritiques

(en anglais seulement)

- Consulter l'onglet « Our Team », puis cliquer sur « Advisory Board » sur le site arthritisresearch.ca
- Défenseur du dossier des patients arthritiques, le conseil apporte à la recherche sur l'arthrite une perspective et une expérience personnelles

Association Spondylitis
canadienne
spondylitis.ca



Groupe d'entraide Facebook :

- Consulter l'onglet « Entraide et communauté », puis cliquer sur « Réseaux sociaux » sur le site spondylitis.ca/fr
- Soutien en ligne pour les personnes atteintes de spondylarthrite

Groupe de soutien communautaire

- Consulter l'onglet « Entraide et communauté », puis cliquer sur « Groupes de soutien au Canada » sur le site spondylitis.ca/fr
- Soutien en personne pour les personnes atteintes de spondylarthrite

Application AS Health Storylines

- Disponible sur l'Apple Store
- Permet aux patients de compiler leurs symptômes, leur niveau de fatigue, leur humeur et plus

Faits et chiffres au sujet de la spondylarthrite

- Consulter l'onglet « Spondylarthrite », puis cliquer sur « Faits et chiffres » sur le site spondylitis.ca/fr
- Information facile à comprendre sur la spondylarthrite à l'intention des patients et de leur famille