

[Cliquez ici pour lire le rapport complet.](#)

Enquête nationale du comité ACE sur l'arthrite et la littératie en santé : Partie 1

Le comité ACE (Arthritis Consumer Experts) a récemment mené une enquête en ligne pour comprendre les niveaux de connaissances en matière de santé, l'interaction patient-médecin et la capacité d'accès et d'utilisation de l'information sur la santé parmi les Canadiennes et Canadiens atteints d'arthrite.

Portrait des répondants à l'enquête

- Nombre total de répondants : 1 148
- Genre : 53 % étaient des femmes, 43 % des hommes et 1 % des personnes non binaires ou transgenres
- Âge : 39 % étaient âgés de 54 ans et plus, 34 % de 34 à 53 ans et 27 % de 33 ans et moins
- Langue principale : 85 % parlaient l'anglais, 10 % le français, 5 % d'autres langues et 1 % des langues autochtones

Comment les patients atteints d'arthrite utilisent-ils l'information pour prendre de meilleures décisions en matière de santé ?

De quelles connaissances ou compétences en matière de santé les patients atteints d'arthrite ont-ils le plus besoin ?



Comprendre pourquoi ils ou elles prennent des médicaments



Comprendre le but de l'activité physique



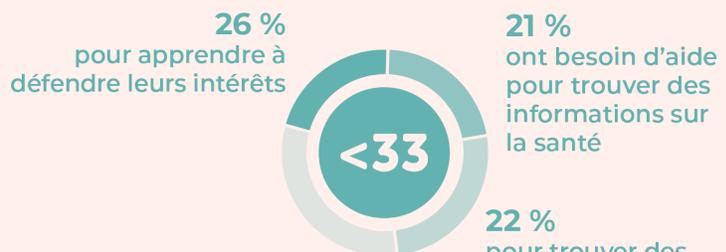
Comprendre l'intérêt de mieux manger



54 ans et plus



34 à 53 ans



22 % pour trouver des programmes et des services de santé

Améliorer les connaissances en matière de santé

En tant que personne atteinte d'arthrite, voici ce que vous pouvez faire :

- Jouer un rôle actif dans les décisions relatives aux soins de santé.
- Poser des questions et obtenir de bonnes informations pour mieux comprendre la maladie et mieux la gérer.
- Demander de l'aide là où c'est nécessaire et quand c'est nécessaire.



Que peuvent faire les décideurs politiques ?

Ils peuvent :

- S'assurer que les informations en ligne sur la santé sont fréquemment mises à jour, faciles à trouver et rédigées dans un langage simple.
- Travailler avec la communauté de l'enseignement médical pour s'assurer que les minorités raciales ont des chances égales de faire des études en médecine.
- S'assurer que la voix des minorités raciales est représentée et incluse dans la recherche sur la santé.

Comment les fournisseurs de soins de santé peuvent-ils aider ?

Ils peuvent :

- Parler aux patients en termes clairs et simples.
- Éliminer le jargon médical de la conversation avec le patient.
- Montrer concrètement aux patients qu'ils ont entendu leurs préoccupations et qu'ils les comprennent.
- Donner aux patients le temps de poser des questions et envisager de recourir à des images, des vidéos et des graphiques pour les aider à apprendre ce qu'ils doivent savoir.

Points clés à retenir

- Les répondants âgés de 54 ans et plus avaient un niveau de littératie en santé plus élevé, ce qui suggère que les connaissances, les compétences et la confiance en soi s'améliorent avec le temps.
- L'une des principales difficultés éprouvées par l'ensemble des groupes est de savoir où trouver des informations sur la santé.
- Les défenseurs des patients, les professionnels de la santé et les décideurs politiques doivent travailler ensemble pour améliorer l'accès aux ressources et partager les informations sur la santé afin d'assurer des soins efficaces pour l'arthris.