

Infographie du Rapport d'enquête du comité ACE (Arthritis Consumer Experts) sur l'arthrite et la santé mentale

Le comité ACE a mené une enquête nationale pour comprendre comment les personnes atteintes d'arthrite prennent soin de leur santé mentale et quels sont les défis spécifiques auxquels elles peuvent être confrontées pour accéder à des soins professionnels en temps opportun. [Cliquez ici](#) pour lire le rapport complet.

Données démographiques des répondants à l'enquête

- 258 répondants (223 anglophones / 32 francophones)
- 9 répondants sur 10 étaient des femmes
- PR – 39 %, A – 35 %, SA – 5 %, APs – 9 %, syndrome de Sjögren – 2 %
- Durée de la maladie
 - o 50 % - > 10 ans
 - o 30 % - < 5 ans
 - o 20 % - 6 à 10 ans
- Personnes noires, autochtones et de couleur : 3 %
- 59 % des répondants sont diplômés d'un collège ou d'une université
- 14 % des répondants ont fait des études secondaires ou équivalentes
- 63 % des répondants vivent dans de grands centres urbains dont la population est de 100 000 habitants ou plus



Interactions avec le fournisseur de soins de santé

Nombre de jours au cours des 30 derniers jours où les répondants ont été préoccupés par leur santé mentale :



7 répondants sur 10 (71 %)
ont déclaré avoir été préoccupés par leur santé mentale et leurs symptômes d'arthrite durant 15 à 30 jours au cours des 30 derniers jours

Discussions avec les médecins de famille ou les rhumatologues au sujet des préoccupations de santé mentale :

Médecin de famille

17 %
J'en ai parlé moi-même pendant notre conversation



Rhumatologue

12 %
J'en ai parlé moi-même pendant notre conversation



La santé mentale et ses effets sur la santé physique et la qualité de vie



50 %

Leur arthrite avait contribué à un déclin de leur santé mentale



Les femmes étaient deux fois plus susceptibles que les hommes de dire que leurs symptômes d'arthrite ont affecté leur santé mentale



11 %

Leur santé mentale les a incités à ne pas prendre leur médicament prescrit contre l'arthrite



55 %

Leur santé mentale les a poussés à interrompre ou à cesser de suivre leur régime alimentaire ou leur plan de nutrition



51 %

Leur santé mentale les a empêchés d'être physiquement actifs ou de faire de l'exercice

Recevoir un diagnostic et un traitement

Difficultés d'accès aux ressources et au soutien en matière de soins spécialisés en santé mentale :



40 %

Un fournisseur de soins de santé a posé un diagnostic de dépression ou d'anxiété et/ou a recommandé des médicaments pour traiter leurs symptômes



8 %

Ne savent pas où trouver des ressources et du soutien en matière de santé mentale



12 %

Pas à l'aise pour chercher des ressources et du soutien en matière de santé mentale



11 %

Pas les moyens de consulter un fournisseur de soins spécialisé en santé mentale



7 %

Sur une liste d'attente pour consulter un fournisseur de soins spécialisé en santé mentale



5 %

Les régimes de soins de santé publics et/ou privés ne couvrent pas les services de soins spécialisés en santé mentale

*45 % ont indiqué n'avoir éprouvé aucunes difficultés

Conclusions principales

Les répondants rapportent comment la dépression et l'anxiété affaiblissent la capacité d'une personne à faire face à la douleur. L'enquête du comité ACE confirme les recherches qui démontrent que, chez les personnes souffrant d'arthrite inflammatoire ou d'arthrose, la dépression et l'anxiété sont sous-diagnostiquées et que nombre d'entre elles ne reçoivent pas de traitement adapté à leur santé mentale en temps opportun, ce qui pourrait potentiellement les aider à soulager leurs symptômes liés à l'arthrite.

Les répondants ont parlé du fait qu'ils se trouvaient dans un cycle négatif de douleur, de santé défaillante et de mauvaise humeur, ce qui a mené à des changements importants dans la gestion de leur arthrite. Les personnes souffrant d'arthrite inflammatoire et de dépression ont déclaré avoir plus de limitations fonctionnelles, être moins susceptibles d'adhérer à leur plan de traitement et développer d'autres problèmes de santé.